

## 特定保健指導 内容

### A・動機付け支援

項目	支援時期	支援者	支援方法	内容
初回面談	初回日	・看護師又は管理栄養士 ・医師	個別面談	・健診結果を確認し、生活改善のためのアドバイスをを行います。 ・日々の行動目標計画を作成します。
中間面談	3か月後	・看護師又は管理栄養士 ・医師	個別面談	・体組成を測定し、行動計画に無理がないかを確認します。 ・近況をお聞きします。
最終面談	6か月後	・看護師又は管理栄養士 ・医師	個別面談	・体組成の測定、血液検査、血圧、体重、腹囲の計測をします。 ・生活習慣、身体の状態の変化を確認します。 ・実績の最終評価をします。

### B・積極的支援

項目	支援時期	支援者	支援方法	内容
初回面談	初回日	・看護師又は管理栄養士 ・医師	個別面談	・健診結果を確認し、生活改善のためのアドバイスをを行います。 ・日々の行動目標計画を作成します。
継続的支援	2週間後	・看護師又は管理栄養士	電話	・行動計画の内容に無理がないかを確認します。 ・取り組みを開始してからの変化、近況をお聞きします。
	1か月後	・看護師又は管理栄養士	個別面談	・体組成を測定し、変化を確認します。 ・目標の再確認をします。
	2か月後	・看護師又は管理栄養士	電話	・近況をお聞きします。
中間面談	3か月後	・看護師又は管理栄養士 ・医師	個別面談	・体組成を測定し、変化を確認します。 ・継続に無理がないかを確認します。
最終面談	6か月後	・看護師又は管理栄養士 ・医師	個別面談	・体組成の測定、血液検査、血圧、体重、腹囲の計測をします。 ・生活習慣、身体の状態の変化を確認します。 ・実績の最終評価をします。

※ 動機付け支援・積極的支援 はご自身の健診結果によって、ふるい分けされます。

※ 基本的に支援の期間は6か月です。

※ 上記の   時期にご来院ください。(動機付け支援 6か月に3回 ・ 積極的支援 6か月に4回)