

生活習慣病予防健診について

～ 健診コース ～

一般健診 35～74歳

自己負担

5,500円

- ・問診 ・身体計測 ・視力聴力 ・血圧 ・検尿
 - ・血液検査（貧血・脂質・肝機能・腎機能・糖代謝）
 - ・安静時心電図 ・胸部レントゲン検査 ・便潜血反応
 - ・胃部検査（胃透視または胃カメラ） ・医師診察（説明）
- Aオプションが追加できます

節目健診

40、45、50、
55、60、65、
70歳になる

自己負担

8,280円

- ・問診 ・身体計測 ・視力聴力 ・血圧 ・検尿＋沈査
 - ・血液検査（貧血・脂質・肝機能・腎機能・糖代謝）
 - ・安静時心電図 ・胸部レントゲン検査 ・便潜血反応
 - ・胃部検査（胃透視または胃カメラ） ・医師診察（説明）
 - *眼底検査（写真） *肺機能検査
 - *腹部超音波検査 *血液検査項目追加
- Aオプションが追加できます

協会けんぽ 人間ドック コース

自己負担

15,000円

35歳～74歳

*節目健診の内容に血液検査の項目が増えます。

- ・問診 ・身体計測 ・視力聴力 ・血圧 ・検尿＋沈査
 - ・血液検査（貧血・脂質・肝機能・腎機能・糖代謝）
 - ・安静時心電図 ・胸部レントゲン検査 ・便潜血反応
 - ・胃部検査（胃透視または胃カメラ） ・医師診察（説明）
 - *眼底検査（写真） *肺機能検査
 - *腹部超音波検査 *血液検査項目追加（腫瘍マーカー、炎症反応）
- ◎保健指導：管理栄養士による生活指導サポート ※注意1

注意※1⇒メタボリックシンドローム階層化により、**特定保健指導**の対象になった方は、**健診当日、そのまま最長6か月間の指導プログラムに取り組んでいただきます。（無料）**

Bオプションが追加できます

注意※1…特定保健指導プログラムの受診意思がない場合は25,000円の補助は無効になります。

特定保健指導については協会けんぽのホームページの詳細をご参照ください

若年健診

20、25、30
歳になる

自己負担

2,500円

- ・問診 ・身体計測 ・視力聴力 ・血圧 ・検尿
 - ・血液検査（貧血・脂質・肝機能・腎機能・糖代謝）
 - ・安静時心電図 ・胸部レントゲン検査 ・医師診察
- （胃部検査、便潜血検査は実施しません）

子宮頸がん

単独健診

20～38歳
偶数年齢

自己負担

990円

月曜日・金曜日のみ 15:30の枠になります。

- ・問診 ・内診 ・子宮頸部細胞診
- ※経膈超音波検診も追加できます（有料¥2200）
卵巣や子宮内部を超音波で確認します。

～ オプションについて ～

※R8年度より 各市町村の「がん個別検診受診券」は併用いたしません。

A: 一般健診・節目健診 に追加できるオプション検査

乳がん検査 (マンモグラフィ)

40歳～74歳 偶数年齢の女性
*40～48歳 1,700円
*50歳以上 980円

子宮頸がん検査 (内診・頸部細胞診)

*36～74歳 偶数年齢の女性 990円
*20歳・30歳 若年健診を受ける方 990円
※経膈超音波検査(+2200円)

骨密度検査

40～74歳 偶数年齢の女性
*1撮影法 1,110円
*2撮影法 1,390円

肝炎ウイルス検査

(B型肝炎・C型肝炎)
血液検査

一般健診・節目健診を受診する方
*過去に肝炎検査を受けたことがない方
540円

喀痰細胞診

50歳以上 喫煙指数600以上 希望者 (喫煙指数=1日本数×年数)
590円

B: 人間ドックコースに追加できるオプション検査

※人間ドックコースは生活習慣病予防健診のAオプションは併用できません。

乳がん検査
・マンモグラフィ2方向
6,100円

乳がん検査
・乳腺超音波検査
5,500円
※マンモグラフィと併用を
お勧めします

子宮頸がん検査
・内診・頸部細胞診
3,520円
◆経膈超音波検査
(+2200円)

前立腺腫瘍マーカー
・(PSA:血液検査)
1,650円

骨密度検査
4,950円

協会けんぽ 生活習慣病予防健診		・一般健診 35~74歳 ・若年健診 20. 25. 30	・節目健診 40. 45. 50. 55. 60. 65. 70歳	協会けんぽ ・人間ドックコース (保健指導込み)	
身体計測	身体計測 (BMI・標準体重)	○	○	○	
腹囲測定	腹囲	○	○	○	
視力検査	視力検査	○	○	○	
聴力検査	聴力検査	○	○	○	
血圧測定	血圧測定	○	○	○	
医師診察	医師診察	○	○	○	
★保健指導サポート	保健指導 (管理栄養士)			○	
眼圧検査	眼圧測定			○	
眼底検査	眼底検査 写真		○	○	
安静心電図検査	安静時心電図	○	○	○	
胸部X線検査	胸部X線	○	○	○	
肺機能検査	肺機能検査		○	○	
胃部検査 *	胃透視 または 胃カメラ	○ ※若年×	○	○	
腹部超音波検査	腹部超音波		○	○	
尿検査	尿糖定性	○	○	○	
	尿蛋白定性	○	○	○	
	尿潜血	○	○	○	
	沈査		○	○	
便検査	便潜血検査 (1日目)	○ ※若年×	○	○	
	便潜血検査 (2日目)	○ ※若年×	○	○	
喀痰検査	喀痰細胞診 (喫煙指数600以上)	△	△		
血液検査	血液一般	白血球数	○	○	○
		赤血球数	○	○	○
		血色素量	○	○	○
		ヘマトクリット	○	○	○
		血小板数	○	○	○
		MCV・MCH・MCHC			○
		血液像		○	○
		血液型			○
	Rh			○	
	脂質検査	総コレステロール	○	○	○
		HDLコレステロール	○	○	○
		中性脂肪	○	○	○
		LDLコレステロール	○	○	○
		non-HDLコレステロール	○	○	○
	肝・胆・膵機能	総蛋白		○	○
		アルブミン		○	○
		総ビリルビン		○	○
		GOT (AST)	○	○	○
		GPT (ALT)	○	○	○
		γ-GTP	○	○	○
		LDH		○	○
		LAP			○
		CHE			○
		ALP	○	○	○
	血清アミラーゼ		○	○	
	代謝系 腎機能系	尿酸	○	○	○
		尿素窒素			○
		クレアチニン (eGFR)	○	○	○
		空腹時血糖	○	○	○
		HbA1c	※	※	○
	循環器系	BNP			○
	肝炎	HBs抗原検査		△	○
		HCV抗体		△	△
炎症反応	CRP			○	
腫瘍マーカー	CEA			○	
	AFP			○	
	CA19-9			○	